

**Филиал государственного бюджетного учреждения Ненецкого автономного округа
«Спортивная школа «Труд» в с. Оксино**

Российская Федерация, Ненецкий автономный округ, с. Оксино, д. 133
рабочий телефон 8 (81853)2-37-24

План дистанционной работы филиала ГБУ НАО «СШОР «Труд» в с.Оксино
на июнь 2020

Дата	Тема	Ответственный	место проведения	Ссылка
Организационный блок деятельности				
1. Планово-прогностическая деятельность				
1 -15 июня	1. Корректировка и разработка плана работы	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	ФОК	
1 июня	2. Составление графика работы	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	ФОК	
1-30 июня	3. Организационная работа по обеспечению комплексной безопасности	весь коллектив	ФОК	
2. Информационно-пропагандистская деятельность				
1-30 июня	1. Информирование о средствах личной гигиены при распространении коронавируса	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала, информационные стенды	https://vk.com/club162053094
1-30 июня	2. Пропаганда здорового образа жизни (плакаты, личный пример работников ФОКа)	все работники ФОК	Вконтакте филиала, информационные стенды	https://vk.com/club162053094
1-30 июня	3. Изучение, обобщение и внедрение опыта работы ФОКов других регионов	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	ФОК	
4. Инновационная деятельность				
1-30 июня	1. Организация работы ФОКа в рамках сетевого взаимодействия в условиях пандемии.	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094

Спортивно-массовый блок деятельности				
1-30 июня	1. Работа тренажёрного зала по расписанию	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	ФОК	
1-14 июня	2. Соревнование «Прыжки на скакалке», количество раз за 1 мин	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
15-30 июня	3. Соревнование «Поднятие туловища» количество раз за 1 мин	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
1-30 июня	4. Подбор и распечатка рекомендаций для укрепления мышц в условиях самоизоляции	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Информационные стенды с.Оксино	https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fbud-v-forme.ru%2Ffitness%2Fpyat-uprazhneniy-kotorye-pomogut-sohranit-formu-v-period-samoizolyacii%2F
4 июня	5. Видеоролик на тему: «Упражнения с футбольным мячом для детей на развитие ловкости и координации».	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
11 июня	6. Видеоролик на тему: «Упражнения с баскетбольным мячом для детей на развитие ловкости и координации».	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
18 июня	7. Видеоролик на тему: «Прыжковые упражнения, техника выполнения тройного национального прыжка».	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
25 июня	8. Видеоролик на тему: комплекс упражнений на перекладине (турнике)	Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
Спортивно-развлекательный блок деятельности				
1 – 14 июня	1. Викторина «Узнай по фотографии чемпиона»	Хозяинова Л.Ю.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
15 – 30 июня	2. Викторина «В мире спорта»	Хозяинова Л.Ю.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
1-30 июня	3. Подборка загадок на спортивные темы	Хозяинова Л.Ю.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094

Общественный блок деятельности				
Фотомарафон «Спорт в моей жизни»				
1-7 июня	1. Тема: «Спортивное детство»	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
8-14 июня	2. Тема: «Спортивные праздники»	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
15-21 июня	3. Тема: «Спортивные эмоции»	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
22 – 30 июня	4. Тема: «Спортивные успехи»	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	Вконтакте филиала	https://vk.com/club162053094
Акция «Спортивная аллея»				
1-30 июня	Посадка деревьев на территории ФОКа жителями муниципального образования	Хозяинова Л.Ю. Ледков Е.В. Сафронов Н.И.	ФОК	